

Antoine D. et Antoine R.

Les emblèmes des J.O.

Marianne symbolise la fraternité, la générosité, le partage.

La **flamme** symbolise une énergie unique. La torche est allumée à Olympie en Grèce. C'est un symbole de paix. Elle voyage vers la ville organisatrice. Des relayeurs se passent la flamme olympique.

Les anneaux représentent les 5 continents. (l'Europe, l'Asie, l'Océanie, l'Afrique et l'Amérique). Dans chaque drapeau il y a une couleur des anneaux. Les 6 couleurs représentent tous les pays. La devise des jeux olympiques est *Litius, Altius, Fortius* : plus vite, plus haut, plus fort.

La devise est une conduite à suivre : donner le meilleur de soi-même et ne pas être forcément le premier. La devise des jeux paralympiques est « **Spirit in motion** » : ce qui veut dire « Esprit en mouvement ». Cela veut dire le dépassement de soi, pour donner le meilleur de soi-même et aller chercher le meilleur des autres.



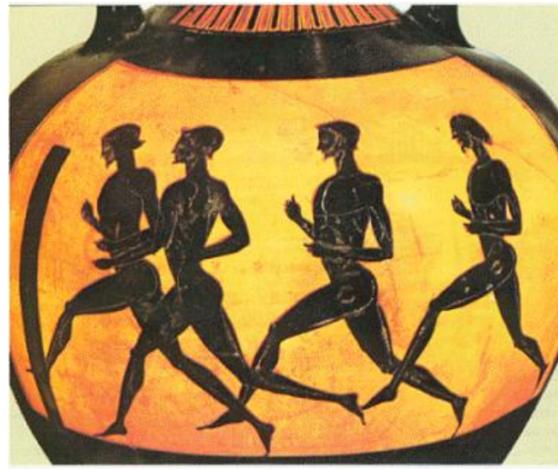
L'emblème des jeux olympiques



L'emblème des jeux paralympiques

Camille C. et Alicia

L'histoire des Jeux Olympiques



Les jeux olympiques ont été créés en Grèce. Ils ont été inventés il y a 2000 ans. Ils avaient lieu tous les 4 ans. Ensuite ils ont été arrêtés. Les grecs les ont créés en l'honneur de Zeus. Il y avait des épreuves de course, de lutte, de musique et de poésie. En 1894, Pierre de Coubertin a relancé les JO. Il voulait développer l'amitié entre les pays. Il y avait des épreuves de nage, de grimpe et de tir à la corde. Aujourd'hui les JO sont l'évènement sportif le plus célèbre du monde. Il y a 200 pays et 10 500 athlètes qui participent aux JO. Les JO se passent souvent dans les grandes villes du monde. En 2024, ça se passera à Paris.

Thomas et Lucia

La persévérance d'Emmanuelle BLANCHET en para surf !

Nous avons interviewé une sportive de haut niveau membre de l'équipe nationale de para surf.

Emmanuelle Blanchet a 42 ans. Elle fait du para surf et fait partie de l'équipe de France qui regroupe des sportifs de haut niveau avec un handicap particulier (ils peuvent être aveugles, ne peuvent plus marcher ou avec un membre amputé...)

Son entraîneur l'aide et lui donne des objectifs de séance. Il l'accompagne pour aller dans l'eau avec un fauteuil spécial. Il lui donne des conseils. Emmanuelle ne peut pas tenir sur sa planche debout, elle doit rester à genoux car un accident lui empêche de bien marcher maintenant.

Elle s'entraîne de 2 à 4 heures par jour en faisant de nombreuses activités (musculature, gainage, souplesse, piscine, paddle, élastique...). Elle a aussi 2 à 3 heures de kinésithérapie par semaine.

Emmanuelle a eu de nombreuses médailles en France, en Espagne ou aux Etats-Unis. Elle a gagné la médaille d'or en novembre 2023 lors d'une compétition internationale par équipes. Elle a terminé 4ème en individuel.

Le para surf n'est pas encore un sport olympique. Il le sera peut-être en 2028



Emmanuelle montre ses médailles aux élèves.

Noah et Yann

LE VTT TRIAL

Emma Louineau, une championne de VTT Trial.

Emma Louineau a 20 ans. C'est une championne de VTT trial. En VTT trial il faut faire des figures avec un vélo sans selle et sans vitesses. Il ne faut jamais poser le pied à terre. Il faut un casque, des gants et des protège-tibias. Tous les jours sont différents. Quand il y a une compétition, les joueurs sont un petit peu stressés. Emma Louineau va porter la flamme olympique.



Ellie et Emma

Un champion de marathon Eliud Kipchoge

Eliud Kipchoge va participer aux J.O. 2024 à Paris.

Eliud Kipchoge est né le 5/11/84. Il pèse 57 kg. Il est né au Kenya. Il est champion de marathon. Le marathon, c'est une course de 42 Km. C'est une course à pied. Son meilleur temps est 2h 1min 9s. Il a été champion Olympique de marathon en 2016. Il va courir avec l'équipe des Pays-Bas aux JO 2024 à Paris.



Clément et Evan

Le skateboard, un sport pas comme les autres

Le skate est un nouveau sport olympique.



Le skate est apparu aux Etats-Unis. Dans les années 1950. La planche de skate a quatre roues. Le skate peut se faire dans un décor de rue: escaliers, rails et rampes. C'est l'épreuve de street. Le but du street, c'est d'enchaîner les figures.

Il y a une autre épreuve, le park : parcours avec pentes et virages. Il faut prendre de la vitesse. Il faut s'envoler pour réaliser des enchaînements de figures.

Camille G.

Thimothée Adolphe: coureur paralympique

Thimothée va participer aux Jeux Paralympiques 2024.

Thimothée est né le 29 décembre le 1989 à Versailles. Sa taille est 1m84. Son poids est 75kg. Il est aveugle depuis ses 19 ans. Il est surnomé le "guépard blanc". Il fait des épreuves de sprint d'athlétisme de 100, 200 et 400m. Il a un guide. Il court avec une cordelette de 20 cm. Le guide et Thimothée tiennent la cordelette. Il va participer aux Jeux Olympiques.



Faustine et Jeanne

Le breakdance, un nouveau sport Olympique

C'est la première fois qu'une discipline de danse sportive intègre le programme olympique

Le breakdance (ou breaking) est un style de danse qui s'est développé aux Etats-Unis pendant les années 1970. Né dans l'effervescence des fêtes de quartier du Bronx, issu de la culture hip-hop, il se démarque par sa dimension acrobatique, ses figures au sol ainsi que par le rôle clé joué à la fois par le DJ et MC (maitre de cérémonie) lors des battles.

Le tournoi de breakdance se déroulera du 9 au 10 août sur la place de La Concorde, au cœur de Paris. Il y aura 2 épreuves : les compétitions homme et femme en individuel. Les danseurs s'affronteront en face à face lors d'un duel. Il y aura 36 athlètes qui peuvent se qualifier pour les compétitions masculines et féminines par genre et par pays.



Lila et Ninon

Surfer vers les JO !!!

Les jeux olympiques de surf se feront à Tahiti, en Polynésie française mais pas à Paris du 27 au 30 juillet.



A Tahiti, les vagues y sont aussi attirantes qu'effrayantes. Il y fait très chaud ce qui permet aux surfeurs de rester plus longtemps dans l'eau. C'est un sport où il faut aimer l'eau, les grosses vagues et ne pas avoir peur.

Quarante-huit surfeurs seront qualifiés pour la compétition avec une parité de 24 hommes et de 24 femmes.

C'est la deuxième apparition du surf aux jeux olympiques, en tant que sport additionnel, même s'il est dorénavant déjà intégré dans la liste des 28 sports officiels pour les jeux de Los Angeles en 2028.

Marilou et Margaux

L'escalade sportive

L'escalade sportive fera également partie des quatre sports additionnels de Paris 2024 en compagnie du surf, du breaking et du skateboard.

Les épreuves d'escalade auront lieu au site d'escalade du Bourget. Après un succès populaire chez les jeunes, l'escalade sportive a fait ses grands débuts aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2021. et sera aussi au programme à Los Angeles 2028.

L'escalade sera divisée en deux épreuves distinctes : le combiné bloc et difficulté et la vitesse. Les grimpeurs doivent escalader un mur incliné de 15 mètres de haut dans un temps limité en moins de six secondes pour les hommes et en moins de sept pour les femmes. Le record du monde de vitesse revient à Kiromal Katibin, un Indonésien, qui a grimpé les 15 mètres de mur en 5 secondes.



Malo et Sacha Mousseau

Un sport original le BMX freestyle !

La place de La Concorde à Paris accueillera le BMX freestyle pour les J.O. de 2024.

Le BMX freestyle se pratique avec un vélo qui n'a pas de selle. Il faut sauter sur des obstacles et faire un circuit pour accumuler des points mais on peut en perdre. Le nom de BMX freestyle veut dire « figure ». C'est pour cela qu'ils font des acrobaties. Ce sport est né en 1970 en Californie aux Etats-Unis. Le BMX freestyle a fait sa première apparition aux JO à Tokyo au Japon.

Le BMX freestyle est un sport à la fois dangereux, spectaculaire et qui apporte de l'adrénaline. Les pilotes, appelés aussi les riders, doivent porter un casque intégral, une paire de gants, un pantalon et un maillot type moto-cross. Il faut aussi porter des protections aux coudes et aux genoux.



Lionel

Du canoë-kayak à PARIS ?

Les épreuves de canoë-kayak prendront place du 27 juillet au 5 août au stade nautique d'eau vive de Vaires-Sur-Marne.

Le kayak semble être originaire du Groenland, où il était utilisé par les esquimaux principalement pour la chasse, la pêche et le transport. Le canoë, à l'inverse, était utilisé partout dans le monde pour le transport et le commerce. Les compétitions sportives de canoë-kayak ont commencé au milieu du 19ème siècle.

Le canoë-kayak comporte deux disciplines très différentes qui figurent toutes deux au programme olympique : le canoë-kayak sprint et le canoë-kayak slalom

Chaque discipline fait référence à deux types d'embarcations : le kayak et le canoë. Le « pagayeur » de kayak est en position assise et utilise une pagaie double, tandis que le « pagayeur » de canoë est agenouillé dans l'embarcation et utilise une pagaie simple.



Manoé et Tao

La boxe aux JO d'été 2024

Les finales des épreuves olympiques de boxe anglaise auront lieu à Paris au stade de Roland Garros.

Les origines de la boxe sont incertaines. Elles remontent à 3000 ans avant JC. A la chute de l'Empire romain, la boxe semble disparaître. Mais la discipline réapparaît au 17^{ème} siècle en Angleterre.

La boxe a fait ses débuts olympiques en 1904. Les épreuves féminines ont été introduites au programme olympique pour la 1^{ère} fois en 2012 à Londres.

Le tournoi sera à élimination directe avec des combats à un contre un sur un ring en trois rounds de trois minutes. Seules sont autorisées les attaques à l'avant et aux côtés du visage et du buste de l'adversaire, avec des poings munis de gants. Il y a de très nombreuses catégories selon le poids des athlètes : poids mouches, poids plumes, poids moyens, poids lourds...



Sacha Morineau et Lisana

Simone BILES, une gymnaste exceptionnelle en route vers les JO...

Simone BILES se prépare pour les JO à Paris après avoir vécu des JO 2020 cauchemardesques !

Elle est née le 14 mars 1997. Elle est âgée de 26 ans et mesure 1,42m. C'est une très grande gymnaste américaine qui a gagné beaucoup de coupes et de médailles. Elle est gracieuse et très musclée. Elle fait de la poutre et de la gymnastique au sol.

Simone Biles a été 4 fois médaillée d'or au JO de Rio en 2016. Elle a connu des difficultés et des échecs aux JO 2020 à Tokyo. Mais elle espère faire un retour impressionnant aux JO de Paris du 26 juillet au 11 août.



Jenna et Capucine

Le tir : le 3^{ème} sport individuel du monde !

Les épreuves de tir se dérouleront dans la ville de Châteauroux du 27 juillet au 5 août.

Il existe trois différents types d'épreuves de tir aux Jeux Olympiques : à la carabine (rifle), au pistolet et au fusil. Les épreuves de carabine et de pistolet prennent place dans des stands de tir où les athlètes doivent atteindre des cibles à 10, 25 et 50 mètres de distance. Il y a aussi trois positions de tir : à genoux, couché et debout. Certaines épreuves comportent toutes ces positions.

C'est le troisième sport individuel pratiqué dans le monde (après le tennis et le golf). Il s'agit d'un sport diversifié, grâce à ces nombreuses disciplines, et qui se pratique à tout âge.

Le tir a fait son apparition comme discipline olympique lors des premiers jeux, en 1896.

Petit mot de Delphine et Arnaud:

Merci à Emma et Emmanuelle pour leurs interventions très appréciées auprès des élèves.
Merci à Isabelle pour son accompagnement dans ce projet.
Merci aux élèves de CE1 et CE2 pour leur motivation et leur investissement.